

ÍSFLÖT Á FJALLSÁRLÓNI

Upplýsingar um flotið

Einstök upplifun og fyrsta sinnar tegundar á Íslandi. Njóttu kyrðarinnar á Fjallsárlóni til fulls á meðan þú flýtur meðal ísjakanna á lóninu. Fjallsárlón er einstaklega fallegur staður þar sem jökullónið er umkringt háum fjöllum og bröttum jökulsporði Fjallsjökuls. Ísflot er ný upplifun á Íslandi en hún hefur verið afar vinsæl í Finnlandi til margra ára. Þátttakendur fá flotgalla sem heldur þeim á floti í vatninu og ver þá fyrir köldu vatninu. Þessi einstaka upplifun er meira en bara afþreying, hér nýtur þú stundar í þyngdarlausri ró. Hér getur þú aftengst þessu daglega og endurstílt líkama þinn og huga.

Ferðaupplýsingar

Heildarlengd ferðarinnar er um það bil 1,5 klukkustund, þar með talinn tími til að klæða sig í og úr flotgallanum eftir ferðina. Raunverulegur tími sem þú munt fljóta í jökullóninu er breytilegur og fer eftir því hversu vel þú þolir kalt vatnið og aðstæðum á lóninu.

Aldurstakmark í þessa ferð er 15 ára. Við mælum ekki með þessari ferð fyrir börn eða fólk með undirliggjandi hjartasjúkdóma eða önnur alvarleg heilsufarsvandamál. Vinsamlegast lestu listann hér að neðan til að fá frekari upplýsingar um kröfur.

Engin sérstök færni er nauðsynleg.

- Gott líkamlegt og andlegt ástand er nauðsynlegt.
- Vinsamlegast hafðu samband við okkur fyrirfram ef þú hefur spurningar varðandi stærð eða mátun á flotgalla.
- Við mælum ekki með þessari afþreyingu ef þú ert með undirliggjandi hjartasjúkdóm eða ert þunguð.
- Ölvun af hvaða tagi sem er mun ógilda inngöngu þína án möguleika á endurgreiðslu.
- Ekki er hægt að tryggja að lónið sé fullt af ís allan ársins hring. Aðstæður eru mismunandi daglega og fara eftir náttúrulegum þáttum.
- Lágmarkshæð: 150 cm | Hámarkshæð: 210 cm | Hámarksþyngd: 110 kg
- Lágmarksaldur: 15 ára | Hámarksaldur: 75 ára
- Þátttakendur verða að vera í eðlilegu líkamlegu og andlegu ástandi, fylgja öryggisleiðbeiningum og geta hreyft sig sjálfstætt í vatninu.
- Við skiljum að gestir okkar eru í mismunandi stærðum og gerðum. Ef þú passar ekki innan staðlaðra stærðarmarkna eða þyngdarmarkna flotgallans, vinsamlegast hafðu samband við okkur fyrirfram til að fá aðstoð.
- Hlutfall leiðsögumanns og gests er 1:8.
- Lengd ferðar er um það bil 1,5 klukkustund.

Hvað er innifalið

- Allur nauðsynlegur öryggisbúnaður
- Flotgalli
- Heitir drykkir á Frost veitingastað eftir upplifunina (kaffi eða heitt súkkulaði)
- Litlir hópar með 8 farþegum á hvern leiðsögumann

Hvað á að taka með (mælt með/nauðsynlegt)

Við mælum eindregið með því að þú mætir klæddur eftir veðri. Til að ná hámarksþægindum mælum við með því að þú klæðir þig í lögum þar sem veðrið getur haft áhrif á upplifunina.

- Hlý lög til að klæðast undir flotgallann
- Mjúkir hanskar og þykkir sokkar
- Forvitni og ró

Hafðu í huga

Vinsamlegast athugaðu að það er um 10-15 mínútna ganga hvora leið til og frá lóninu. Ef þú átt erfitt með gang mælum við með því að þú skoðir vel hvort þetta sér rétta afþreyingin fyrir þig. Ef þú hefur einhverjar spurningar getur þú haft samband við okkur og við aðstoðum þig.